

**Liberazione
2014**

**IN OCCASIONE DELLA
MEMORIA PER IL
70° ANNIVERSARIO
DELL'ECCIDIO DELLE
FOSSE ARDEATINE**

II TROFEO DELLA LIBERAZIONE

si svolge oltre che a **ROMA**,
dove ormai costituisce da decenni
la più partecipata classica di primavera, a

**SIENA • NOVATE MILANELLO
TRAPANI • MODENA**



ROMA CAPITALE

Politiche dello Sport



UISP

LEGA NAZIONALE
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma



FIDAL
COMITATO
REGIONALE LAZIO

Comitato Provinciale Roma

Trofeo della Liberazione 2014

di Atletica Leggera



COORDINAMENTO



Associazione Italiana Tecnici
di Atletica Leggera

ORGANIZZAZIONE



POLISPORTIVA POPOLARE
ROMA 6 VILLA GORDIANI

66^a edizione
Stadio

FARNESINA

venerdì 25 aprile

Giovanili ore 9,00 - 13,00
Assoluti ore 14,30 - 19,00

Liberazione 2014

Trofeo della Liberazione 2014 di Atletica Leggera - Roma

STADIO FARNESINA

VENERDÌ 25 APRILE

ESORDIENTI M/F 50 (A,B,C) - LUNGO - VORTEX
RAGAZZI/E 60-300 - 1000

PROGRAMMA ORARIO MATTINA Venerdì 25 Aprile 2014 - Ritrovo ore 8,45

ORARIO	MASCHI	FEMMINE
10,00	50m Es C - rettilineo opposto	50m Es C rettilineo arrivo
10,30	50m Es B - rettilineo opposto	50m Es B rettilineo arrivo
11,00	50m Es A - rettilineo opposto	50m Es A - rettilineo arrivo
11,30 2 prove consecutive	Salto in lungo Es A - Pedana A	Salto in lungo Es A - Pedana B
11,30	Vortex Es A -Pedana A	Vortex Es A -Pedana B
11,30	60m Ragazze	
12,00	60m Ragazzi	
12,30		300m Ragazze
12,55	300m Ragazzi	
13,20		<u>1000 Ragazze</u>
13,30	<u>1000 Ragazzi</u>	

N.B. Gli Esordienti possono partecipare ai 50m e a un'altra gara a scelta tra vortex e salto in lungo; nel salto in lungo verranno effettuate due prove; nel lancio del vortex verranno effettuati due lanci consecutivi,

ISCRIZIONI:

ESORDIENTI Euro 1,00
RAGAZZI-E Euro 2,00

PREMI:

Saranno premiati:
I primi SEI di ogni gara;

PARTECIPAZIONE: Ogni atleta può prendere parte a **due** gare

STADIO FARNESINA

VENERDÌ 25 APRILE

MA M e F
CADETTE/I - A-J-P-S 300 hs - 300 - 1000 - 3000 - ASTA - PESO - TRIPLO

PROGRAMMA ORARIO POMERIGGIO Venerdì 25 Aprile 2014 - Ritrovo ore 14,30

ORARIO	MASCHI	FEMMINE
15,40		300 HS Cadette
15,55		300 HS A/J/P/S
15,45	Asta C/A/J/P/S	Asta C/A/J/P/S
15,45		Peso C/A/J/P/S
16,00	Triplo C/A/J/P/S	
16,10	300 HS Cadetti	
16,20	300 HS Allievi	
16,25	300 HS J/P/S	
16,30		300m Cadette
16,40		300m A/J/P/S
16,55	300m Cadetti	
17,05	300m A/J/P/S	
17,00	Peso C/A/J/P/S	
17,30		Triplo C/A/J/P/S
17,35		1000m Cadette
17,45		1000m A/J/P/S
17,55	1000m Cadetti	
18,05	1000m A/J/P/S	
18,30		3000m A/J/P/S
18:45	3000m A/J/P/S	

N.B. Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti. Eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo. Eventuali variazioni in anticipo il giorno della gara verranno tempestivamente comunicate agli atleti.

ISCRIZIONI:

CADETTI-E Euro 2,00
ALLIEVI-E Euro 3,00
J-P-S-MA Euro 3,00

PREMI:

Saranno premiati: I primi TRE di ogni gara;
le migliori prestazioni di CADETTI -ALLIEVI-E ASSOLUTI/E

Preiscrizioni per tutte le categorie ON-LINE: ID 605068

Non iscritti alla FIDAL ma solo ad Enti di Promozione Sportiva convenzionati: preiscrizione presso e-mail: botticelli@fidallazio.it